

## Saúde

### Quando a tireoide não trabalha direito

*Saiba quais os sintomas e tratamentos do hiper e hipotireoidismo*

Cabelos e unhas fracas, sono de mais ou de menos, emagrecimento ou ganho de peso repentino pode ser um sinal de que há uma disfunção no funcionamento da tireoide. “Trata-se de uma glândula localizada no pescoço que produz os hormônios T3 e T4, responsáveis pelo controle do metabolismo basal. Disfunções tireoidianas podem, portanto, interferir em quase todos os órgãos do corpo”, afirma Roberto Elias Villela Miguel, cirurgião especialista em cabeça e pescoço, membro da Sociedade Americana de Cirurgia de Cabeça e Pescoço e doutor em Medicina pelo Departamento de Cirurgia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP).

No hipotireoidismo, a tireoide produz pouco hormônio, levando aos sinais e sintomas do déficit hormonal. Já no hipertireoidismo ocorre uma produção excessiva de hormônio tireoideano, levando a um quadro clínico decorrente deste excesso. “O diagnóstico de ambas as disfunções é feito pelo quadro clínico do paciente e confirmado pelas dosagens hormonais, apresentadas nos exames de sangue TSH, T4 livre e T4 total, T3 livre e T3 total”, detalha Ronaldo Sinay Neves, endocrinologista e membro da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM).

O especialista explica que, se ao examinar o paciente, o endocrinologista encontra um nódulo na tireoide, o médico solicita um ultrassom. Este exame mostra as características desse nódulo, que podem sugerir tanto benignidade como malignidade.

#### **Fique atenta aos sintomas**

As disfunções na tireoide são mais recorrentes entre as mulheres, mas, de acordo com Roberto Elias, não há explicação científica para essa predominância. Roberto Elias e Ronaldo Sinay relacionam os sintomas da falta e do excesso de hormônios:

No hipotireoidismo ocorre a redução do metabolismo, então, a paciente pode notar a pele seca, queda de cabelo, fadiga, sonolência excessiva, fraqueza muscular, aumento da sensibilidade ao frio, prisão de ventre, ganho de peso.

No hipertireoidismo, o metabolismo acelera e pode promover o nervosismo, emagrecimento, palpitação, intolerância ao calor, tremor, insônia, pele quente e úmida.

No entanto, os especialistas fazem suas ressalvas. Roberto Elias explica que o ganho de peso decorrente do hipotireoidismo é sensível. “São apenas alguns quilos a mais. Não podemos, portanto, culpar a glândula em casos de obesidade.”

Já Ronaldo ressalta que os sintomas acima não são específicos de hipo ou hipertireoidismo. “Eles podem ser causados por outras doenças também”.

#### **Tratamentos**

“No hipotireoidismo, o tratamento é feito com comprimidos de um dos hormônios tireoideanos, a levotiroxina, que na grande maioria das vezes, deverá ser tomada pelo resto da vida”, diz Ronaldo.

Já para o hipertireoidismo, o especialista elenca as possibilidades:

- Com medicamentos antitireoideanos, que bloqueiam a produção hormonal.
- Com iodo radioativo, que destrói parte da tireoide que está produzindo excesso de hormônio.
- Submeter o paciente a cirurgia para retirar o tecido tireoideano produtor de muito hormônio.

“Geralmente, se inicia o tratamento com os medicamentos antitireoideanos e, depois de algum tempo, caso não se consiga o controle, faz-se a opção pelo iodo. Atualmente, é rara a indicação de cirurgia para tratamento do hipertireoidismo”, conclui Ronaldo.